

**【対談】医学博士×経営者が語る、
現代女性の「美と健康」の最適解。
仕事も育児も妥協しない足元からのセルフケア**



医学博士の櫻井麻美さんとmederi株式会社 代表取締役 坂梨亜里咲さんが仕事と育児に邁進する女性を取り巻く社会と健康課題について語る対談が実現。アクティブシニア層の顧客を持つ各業界の有力企業発信のコンテンツを掲載するポータルサイト「優遊自適」 (<https://uujtk.com>) で公開いたします。

また、いきいきと働く女性を象徴するお二人が仕事とプライベートで使い分けるファッションとシューズのこだわりを、1921年創業の高級シューズメーカーのマドラス株式会社（愛知県名古屋市、代表取締役社長:岩田達七、以下 マドラス）のECサイト内で閲覧できるオンラインマガジン「マドラス ジャーナル」

(<https://www.madras.co.jp/contents/journal>) で配信いたします。

「マドラス ジャーナル」でお二人がビジネスシーンに選んだシューズは、どんなカラーの服装にも合わせやすいベーシックカラーのポンプス。そしてプライベートではお子様と過ごすのに最適な動きやすいスニーカーです。指圧効果を有するリカバリーファッションシューズが、仕事に育児にと忙しい女性の日常を足元から支えます。

PRESS RELEASE

報道関係者各位



2026年3月

優遊自適「いきいきと活躍する女性の働き方とこれからの取り組み」

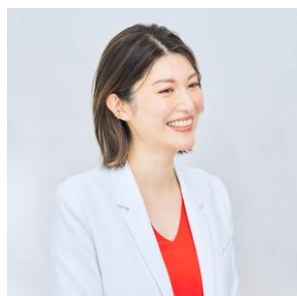
記事：<https://uujtk.com/special/003.html>

マドラス ジャーナル

「【対談】坂梨亜里咲さん×櫻井麻美さん | 医学的知見とビジネスの現場から考える、リーダーたちの足元事情」

<https://www.madras.co.jp/contents/journal/story/detail/39>

ダイジェスト動画：<https://www.youtube.com/watch?v=0oKY5vJu1G0>



櫻井麻美さん

2005年にミス・インターナショナル日本大会優勝。2006年同世界大会4位入賞を果たした後、骨盤調整を要としたボディメイク指導者として活動。

2016年順天堂大学大学院医学研究科に入学。2022年3月に同大学の博士課程を修了し、医学博士。ビューティ&ウェルネス専門職大学講師、順天堂大学医学部非常勤助教、国際タキシフォリン学会理事。



坂梨亜里咲さん

1990年宮崎県出身。明治大学卒業後、ECコンサルティング会社にてマーケティング及びECオペレーションを担当。

2014年より女性向けwebメディアのディレクター、COOを経て、同社代表取締役役に就任。

2019年mederi株式会社を創業。代表取締役を務める。

【企業情報】

マドラス株式会社

<https://www.madras.co.jp/>

イタリアの靴づくりの伝統を踏襲しながらも、日本人の求める快適な履き心地と機能性、そして美しいデザインを追求し続けてきました。100年以上続く靴づくりのノウハウは、今もなお受け継がれ、進化し続けています。

さらに、本物の履き心地にこだわり誕生した唯一無二の「リカバリーインソール」は、ファッションと健康を足元から支える存在です。madrasはリカバリーファッションシューズのパイオニアとして、新しい価値を創造し発信していきます。



店舗・商品に関する問い合わせ：マドラス株式会社 岩田・栗田・春山・山崎

〒111-8512 東京都台東区浅草6-30-8 TEL：03-3876-0187 www.madras.co.jp

SHOP取材及びリリースの問合せ：株式会社プレスハウス 03-3746-2091 担当：松田 (matsuda@presshouse.co.jp)